



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 9.50 Bodystyling Britta	9.00 - 9.50 Bounce & Balance Lisa	9.00 - 9.50 BBP Workout Beate	9.00 - 9.50 Rücken Workout Nicole	9.00 - 9.50 Bodystyling Nicole		10.00 - 10.50 Bodystyling Britta, Nicole, Sharon, Simone, Janin
10.00 - 10.50 Forever Young Lisa		10.00 - 10.45 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*	10.00 - 11.00 Yoga Sabine	10.00 - 10.50 Forever Young Beate		11.00 - 11.50 Jumping Fitness Britta, Nicole, Sharon, Simone, Janin
	11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20	11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Prävention \$20	11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20	11.00 - 12.00 Kraft Aktiv Prävention \$20		
	15.30 - 16.30 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20		15.30 - 16.30 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20			
	16.30 - 17.20 Jumping Fitness Nicole, Sharon	16.30 - 17.30 Kraft Aktiv Prävention \$20	16.30 - 17.20 Jumping Fitness Simone, Janin	16.30 - 17.30 Kraft Aktiv Prävention \$20		
16.30 - 17.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	17.30 - 18.15 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*	17.00 - 17.50 Langhantel Pumping Oli	16.30 - 17.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	17.30 - 18.15 Functional Basic Prävention \$20 Kurs*		
17.00 - 18.00 Yoga Sabine	17.30 - 18.20 Bodystyling Nicole	17.30 - 18.30 Kraft Aktiv Jg (14-17J) Prävention \$20	17.30 - 18.20 BBP Workout Julia	17.30 - 18.30 Kraft Aktiv Jg (14-17J) Prävention \$20		
17.00 - 17.50 Langhantel Pumping Anton	18.30 - 19.20 TRX Sandra	18.00 - 18.50 Booty time Oli	18.30 - 18.50 Sixpack Workout Britta	 Über die MySports App Kurse buchen	Functional Fläche - fitness & lifestyle *nur mit Premium Plus Abo * mit Prävention \$20	
17.30 - 18.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	18.30 - 19.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	18.00 - 18.50 Rücken Workout Nicole	17.30 - 18.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	18.30 - 19.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	Trainingsfläche fitness & lifestyle EG	
18.00 - 18.50 Bodystyling Anton	19.01 - 20.01 Infoabend Kraft Aktiv letzte Dienstag im Monat	19.00 - 20.00 Kraft Aktiv Prävention \$20	19.00 - 19.50 Jumping Fitness Britta	19.00 - 20.00 Kraft Aktiv Prävention \$20	Trainingsfläche fitness & lifestyle OG	
19.30 - 20.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	19.30 - 20.30 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20	19.00 - 19.50 Step Nicole	19.30 - 20.30 Functional Fläche Premium Plus Abo*	19.30 - 20.30 Kraft Aktiv Teil 2 Prävention \$20	Info Abend Kraft Aktiv - Bitte Platz reservieren. Jeden letzten Dienstag im Monat ist um 19:01h ein Info Abend zum Kraft Aktiv Kurs.	